

Estimado/a participante de Renal Lifecycle,

¡Gracias por su participación! En este boletín nos gustaría informarle sobre el progreso del ensayo. También compartiremos una actualización del Comité de Monitorización de Seguridad de los Datos (DSMB), recordaremos cómo se inició el estudio y presentaremos a otro/a representante de pacientes.

¿Le gustaría compartir sus experiencias en este boletín? ¿O tiene alguna pregunta, comentario o sugerencia sobre el boletín o el ensayo? Estaremos encantados de recibirlos a través de la siguiente dirección de correo electrónico:

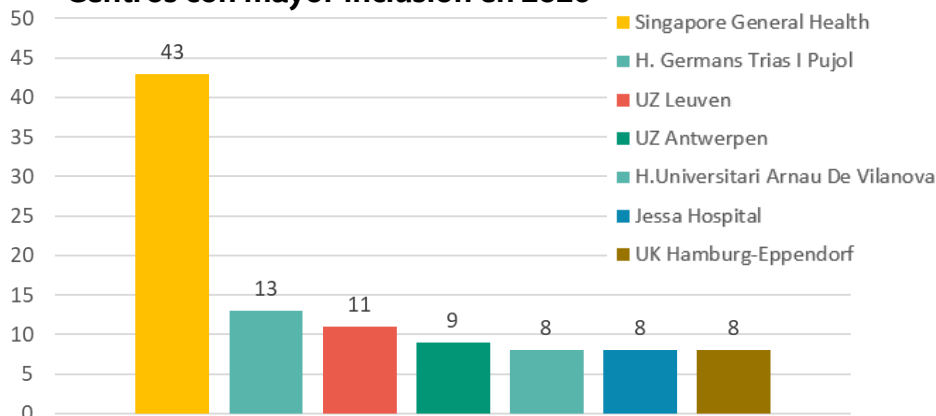
renal.lifecycle.trial@umcg.nl

Actualización del progreso

Gracias a su participación, nuestro estudio sigue creciendo. Nos enorgullece compartir que ya se han incorporado más de 1750 participantes en múltiples hospitales y países de todo el mundo. Según el progreso actual, se prevé que el estudio continúe durante el próximo año y que finalice en la segunda mitad de 2027. Seguiremos manteniéndole informado/a sobre cualquier actualización del calendario.

A continuación, encontrará un gráfico que incluye los centros con mayor participación en los últimos meses.

Centros con mayor inclusión en 2026



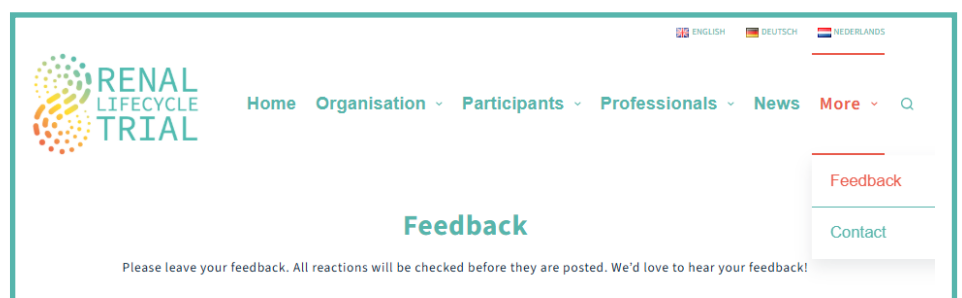
Seguridad de los datos

Un Comité independiente de Monitorización de la Seguridad de los Datos (DSMB) supervisa el ensayo Renal Lifecycle para garantizar la seguridad de los participantes. El comité revisa los datos del estudio al menos cada seis meses y evalúa si el ensayo puede continuar de forma segura. El comité está compuesto por expertos médicos recientemente jubilados que no están involucrados en el estudio, lo que les permite ofrecer un asesoramiento independiente.

En su última reunión, celebrada el 24 de marzo de 2026, el DSMB no identificó ningún problema de seguridad. Tampoco expresó preocupaciones sobre el avance del estudio ni sobre la calidad de los datos. Por lo tanto, el ensayo puede continuar sin modificaciones.

Nuevo: comparta sus ideas y comentarios a través del sitio web

Hemos añadido una nueva función de chat en nuestro [sitio web](https://www.renal-lifecycle.com) donde participantes y profesionales pueden compartir sus ideas, experiencias y sugerencias sobre el ensayo. ¡Nos encantaría conocer sus comentarios!



Cómo empezó todo

Este estudio comenzó con un momento especial. En enero de 2021, recibimos un correo electrónico de la Fundación Piet Poortman. Esta fundación fue creada en honor a Piet Poortman, propietario de una empresa de taxis que transportaba a pacientes al hospital y de regreso, incluidos muchos pacientes en diálisis.

Tras su fallecimiento, Piet Poortman dejó fondos para apoyar la investigación destinada a estos pacientes, lo que dio lugar a una generosa donación de 4,4 millones de euros para la investigación en enfermedades renales. La fundación estableció una condición: quería apoyar investigaciones con el potencial de mejorar la atención del mayor número posible de pacientes a lo largo del tiempo. Diseñamos el ensayo Renal Lifecycle para cumplir con este requisito.

En febrero de 2021, el plan del ensayo fue aprobado por la Fundación Piet Poortman. Desde el principio, el estudio fue diseñado para ser práctico. Esto significa:

- La menor carga posible para los pacientes
- La menor carga de trabajo posible para el personal sanitario
- Resultados que puedan aplicarse directamente en la atención diaria de los pacientes renales

En junio de 2022, el estudio fue aprobado por el Comité de Ética Médica. Unos meses más tarde, en octubre de 2022, el primer paciente comenzó el tratamiento del estudio en el UMC Groningen, en los Países Bajos, marcando el inicio oficial del ensayo.



Desde entonces, el estudio ha seguido creciendo. Muchas personas y hospitales han mostrado interés. Como resultado, el estudio se ha ampliado a otros países (Australia, Bélgica, Alemania, Singapur y España). Esta expansión es bastante singular, ya que la financiación se distribuye entre distintas organizaciones.

Presentamos a otro miembro del comité internacional de representantes de pacientes

Tras la presentación de varios miembros del Comité Internacional de Representantes de Pacientes del ensayo Renal Lifecycle, nos gustaría presentar a otro representante de pacientes. Si tiene preguntas para los representantes de pacientes, no dude en ponerse en contacto a través de: renal.lifecycle.trial@umcg.nl

Dean Guinness es representante de pacientes de Australia. Aunque no participa en el ensayo Renal Lifecycle, aporta una valiosa perspectiva como receptor de un trasplante renal. Tras haber seguido durante muchos años la investigación sobre los inhibidores de SGLT2, confía en la creciente evidencia que respalda sus beneficios para las personas con enfermedad renal. Con experiencia como paciente con enfermedad renal crónica, diálisis y trasplante en Australia, le apasiona representar los intereses de salud de estos tres grupos de pacientes renales en todo el mundo. También está muy interesado en contribuir a la recopilación de más datos para la comunidad de trasplante, a menudo infrarepresentada, lo que hace que el ensayo Renal Lifecycle sea especialmente significativo.