Boletín

Edición 8 • septiembre de 2026

Estimado/a participante de Renal Lifecycle,

¡Gracias por participar! En este boletín queremos informarle sobre cómo avanza el estudio. También compartiremos información sobre algunas características de las personas que participan en el estudio.

¿Le gustaría compartir su experiencia en este boletín? ¿O tiene alguna pregunta, comentario o sugerencia sobre el boletín o el estudio? Estaremos encantados de recibirlos en la siguiente dirección de correo electrónico: renal.lifecycle.trial@umcg.nl.

Avances del estudio

Nos complace comunicar que, hasta el momento, un total de **1.838 participantes** han empezado a tomar la medicación del estudio.

También tenemos novedades sobre el **calendario**. Se ha informado a todos los hospitales participantes de todo el mundo de que nuevos pacientes pueden incorporarse al estudio hasta el **1 de octubre de 2026**. Después de esta fecha, no se incluirán nuevos pacientes. Todas las personas que ya participan seguirán tomando la medicación del estudio y realizando las visitas de seguimiento habituales. Todavía no se conoce la fecha exacta de finalización del estudio. Esto se debe a que el estudio terminará cuando se haya producido un número determinado de acontecimientos médicos importantes entre los participantes. Estos acontecimientos también se llaman «criterios de valoración». Por tanto, el estudio no termina en una fecha fijada de antemano. En este estudio, un ejemplo de criterio de valoración es recibir un trasplante de riñón. Durante todo el estudio, el equipo de investigación registra cuidadosamente cuándo se producen estos acontecimientos importantes entre los participantes. Cuando se hayan registrado suficientes acontecimientos, los datos podrán analizarse de forma fiable y podrán responderse las principales preguntas del estudio.

Como la duración del estudio depende de lo que vaya ocurriendo con los participantes a lo largo del tiempo, no podemos fijar de antemano una fecha definitiva de finalización. Según el número de acontecimientos observados hasta ahora, actualmente esperamos que el estudio continúe al menos un año más. Es importante saber que esto es solo una **estimación** y no una fecha fija. El estudio podría terminar un poco antes o un poco después.

'Entre bastidores'

Participan personas de 102 centros del estudio de 6 países

La primera persona incluida lleva ya 46 meses participando en el estudio

Se han enviado 8 boletines informativos a los participantes

> 41.000 frascos de medicación del estudio se han entregado hasta ahora

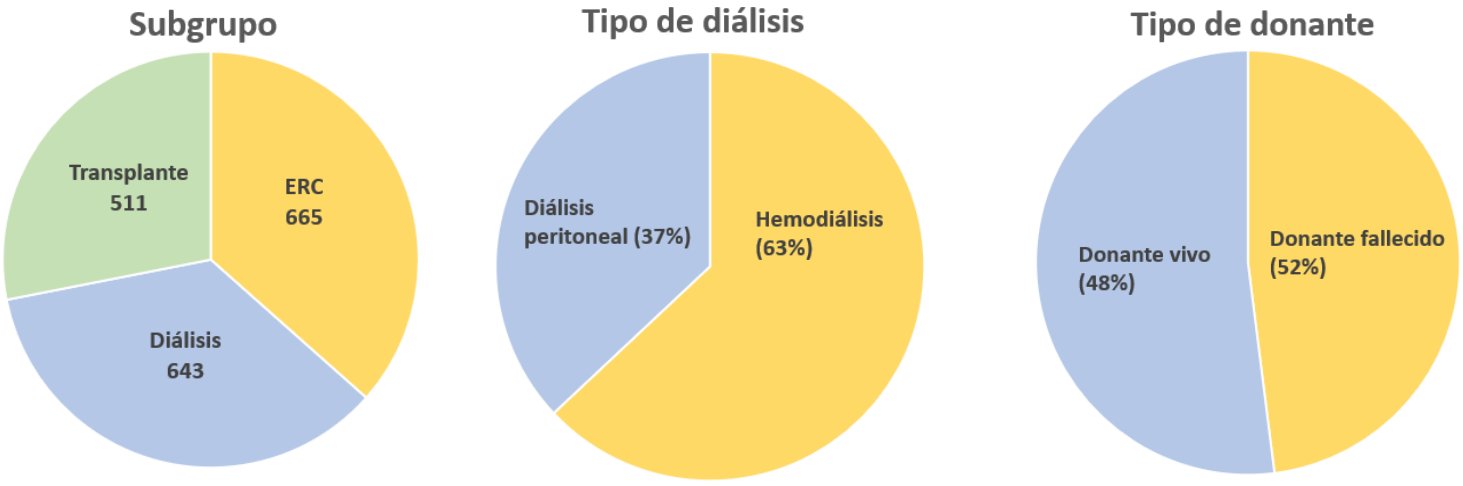
Esto significa que, en total, ya se han distribuido >1.435.000 comprimidos

Boletín

Edición 8 • septiembre de 2026

Información sobre las características de los participantes del estudio

Los participantes de este estudio se dividen en tres grupos. Actualmente, estos grupos tienen casi el mismo tamaño. Cada grupo cuenta con más de 500 personas (diagrama inferior izquierdo). Entre los pacientes que reciben diálisis de forma permanente, distinguimos dos tipos de diálisis: diálisis peritoneal (DP) y hemodiálisis (HD). En la DP, la sangre se filtra utilizando la membrana del abdomen, llamada peritoneo, y un catéter. Aproximadamente un tercio de los pacientes en diálisis de este estudio recibe DP. En la HD, la sangre sale del cuerpo, se filtra mediante una máquina y después vuelve al cuerpo. Aproximadamente dos tercios de los pacientes en diálisis de este estudio reciben HD (diagrama inferior central). Otra forma de tratamiento que sustituye la función de los riñones es el trasplante de riñón. En este estudio, el número de trasplantes con un riñón de un donante fallecido y con un riñón de un donante vivo es aproximadamente el mismo (50/50; diagrama inferior derecho).



A continuación puede ver un resumen del número de participantes por país y por grupo. La mayoría de los participantes proceden de los Países Bajos (amarillo). Los Países Bajos también fueron el primer país en iniciar el estudio y actualmente tienen el mayor número de centros participantes (más de 40). En total, participan 1.028 pacientes de los Países Bajos. Alemania (azul) tiene 301 participantes, Australia (verde) 258, Bélgica (naranja) 86, España (azul oscuro) 80 y Singapur (verde oscuro) tiene en total 66 participantes que fueron asignados al azar a un grupo del estudio.

