Nieuwsbrief

Nummer 8 · September 2026

Beste deelnemer aan de Renal Lifecycle trial,

Hartelijk dank voor uw deelname! In deze nieuwsbrief geven we u graag een update over de voortgang van het onderzoek. Ook vertellen we meer over de kenmerken van de deelnemers aan het onderzoek.

Wilt u uw ervaringen delen in deze nieuwsbrief? Of heeft u vragen, opmerkingen of suggesties voor de nieuwsbrief of het onderzoek? Dan horen we dat graag via het volgende e-mailadres: renal.lifecycle.trial@umcg.nl.

Voortgang van het onderzoek

We zijn blij te kunnen melden dat op dit moment in totaal **1.838 deelnemers** zijn gestart met de studiemedicatie.

Ook is er nieuws over de **planning**. Alle deelnemende ziekenhuizen wereldwijd zijn geïnformeerd dat nieuwe patiënten tot **1 oktober 2026** kunnen deelnemen aan het onderzoek. Na deze datum worden geen nieuwe patiënten meer toegevoegd. Iedereen die al meedoet, blijft de studiemedicatie gebruiken en de gewone vervolgbezoeken voor het onderzoek volgen.

De exacte einddatum van het onderzoek is nog niet bekend. Dit komt doordat het onderzoek eindigt wanneer een bepaald aantal belangrijke medische gebeurtenissen bij de deelnemers heeft plaatsgevonden. Deze gebeurtenissen worden ook wel “eindpunten” genoemd. Het onderzoek eindigt dus niet op een vooraf vastgestelde datum. Een voorbeeld van zo’n eindpunt in dit onderzoek is een niertransplantatie. Tijdens het onderzoek houdt het onderzoeksteam zorgvuldig bij wanneer deze belangrijke gebeurtenissen bij deelnemers plaatsvinden. Zodra er genoeg van deze gebeurtenissen zijn geregistreerd, kunnen de gegevens betrouwbaar worden onderzocht en kunnen de belangrijkste onderzoeksvragen worden beantwoord.

Omdat de duur van het onderzoek afhangt van wat er in de loop van de tijd bij deelnemers gebeurt, kunnen we vooraf geen definitieve einddatum bepalen. Op basis van het aantal gebeurtenissen tot nu toe verwachten we op dit moment dat het onderzoek nog minstens één jaar doorgaat. Het is belangrijk om te weten dat dit alleen een **verwachting** is en geen vaste datum. Het onderzoek kan iets eerder of iets later eindigen.

‘Achter de schermen’

Deelnemers van 102 onderzoekslocaties in 6 landen doen mee

De eerste deelnemer doet nu 46 maanden mee aan het onderzoek

Er zijn 8 nieuwsbrieven naar deelnemers verstuurd

> 41.000 potjes studiemedicatie zijn tot nu toe uitgegeven

Dat betekent dat er tot nu toe in totaal >1.435.000 tabletten zijn uitgegeven

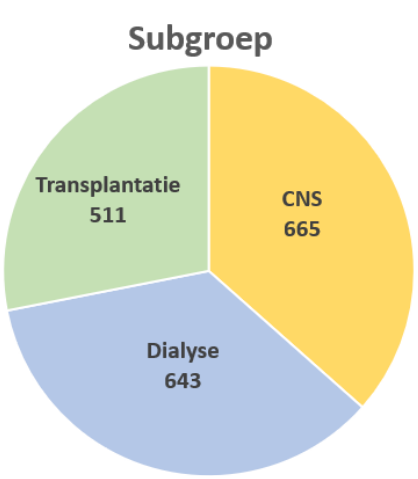
Nieuwsbrief

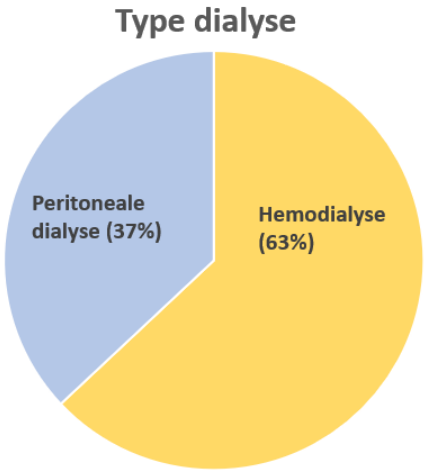
Nummer 8 · September 2026

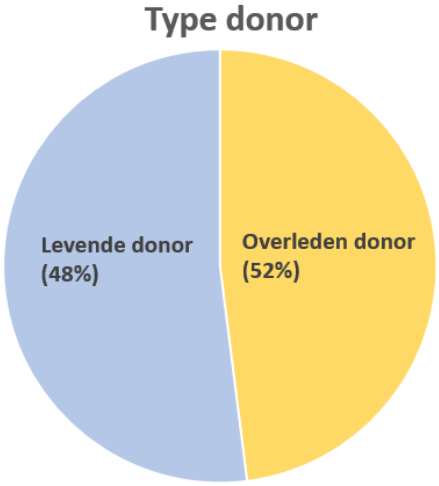
RENAL LIFECYCLE TRIAL

Update over de kenmerken van de deelnemers aan het onderzoek

De deelnemers aan dit onderzoek zijn verdeeld over drie groepen. Deze groepen zijn op dit moment bijna even groot, met in elke groep meer dan 500 deelnemers (diagram hieronder links). Bij patiënten die langdurig dialyse krijgen, maken we onderscheid tussen twee soorten dialyse: peritoneale dialyse (PD) en hemodialyse (HD). Bij PD wordt het bloed met behulp van het buikvlies (peritoneum) en een katheter gezuiverd. Ongeveer een derde van de dialysepatiënten in dit onderzoek krijgt PD. Bij HD wordt het bloed uit het lichaam geleid, door een machine gefilterd en daarna weer teruggevoerd naar het lichaam. Ongeveer twee derde van de dialysepatiënten in dit onderzoek krijgt HD (diagram hieronder in het midden). Een andere vorm van behandeling waarbij de nierfunctie wordt vervangen, is een niertransplantatie. In dit onderzoek is het aantal transplantaties met een nier van een overleden donor en met een nier van een levende donor ongeveer gelijk (50/50; diagram hieronder rechts).







Hieronder ziet u een overzicht van het aantal deelnemers per land en per groep. De meeste deelnemers komen uit Nederland (geel). Nederland was ook het eerste land dat met het onderzoek begon en heeft op dit moment het grootste aantal deelnemende centra (meer dan 40). In totaal doen 1.028 patiënten uit Nederland mee. Duitsland (blauw) heeft 301 deelnemers, Australië (groen) 258 deelnemers, België (oranje) 86 deelnemers, Spanje (donkerblauw) 80 deelnemers en Singapore (donkergroen) heeft in totaal 66 deelnemers die door loting aan een onderzoeksgroep zijn toegewezen.

